ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

3	2	2024	al	29	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: Explorando ritmos - Mi tiempo - Manos a la obra - Tertulia en gratitud.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johana Lopez- Fisioterapeuta
Francy Johana Uribe - Terapeuta Ocupacional
Lina Maria Vidal - Tallerista de Artes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular las habilidades sociales y artísticas que permitan fortalecer vínculos afectivos entre las personas mayores, redes familiares, el talento humano y su entorno inmediato, a partir de estrategias de participación socio cultural con diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover habilidades y destrezas artísticas en las personas mayores, a través de actividades relacionadas al reconocimiento de corrientes musicales y su respectiva práctica.
2. Fortalecer la interacción social y afectiva de las personas mayores a través de actividades lúdico - recreativas que promuevan el reconocimiento de habilidades presentes y generen intereses por el desarrollo de actividades de tiempo libre dentro de la comunidad.
3.Generar espacios para la diversidad de lenguaje que permitan a la persona mayor expresar relatos de su entorno físico, su entorno social, su historia de vida y su cotidianidad con el fin de enriquecer sus experiencias y saberes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Explorando ritmos

Se realizará una actividad bimestral, la cual tendrá lugar el día 5 de febrero de 2024, se invitara a las personas mayores a participar en una dinámica grupal en exploración musical teniendo en cuenta gustos e interés de las personas mayores, se convoca a las personas participantes a adecuarse en el espacio del primer piso con el fin de realizar para el presente mes encuentro sobre "exploración del tango".

Mi Tiempo

Se programará actividades durante los días 3,4,10,11,17,18,24,25 y 29 de febrero actividades de tipo lúdico-recreativas basados en los gustos e intereses de las personas mayores con el fin de generar espacios para el esparcimiento que les permita disfrutar y compartir con sus pares. Adicionalmente se incluirá celebracion de cumpleaños del las persona mayores que cumplan en el presente mes.

Manos a la obra

Se programa un taller semanal durante los días 2, 6, 14 de febrero dirigido por la tallerista de artes para el reconocimiento de habilidades motoras, cognitivas, afectivas, sociales y espiritual, en el cual se emplean diferentes técnicas artísticas.

Tertulia Gratitud

Se programa un taller quincenal en los dias 9 y 22 de febrero dirigidos por la tallerista de arte para incentivar incentivar a los usuarios a realizar un debate sobre el tema tratado.

Explorando ritmos

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Explorando el tango"
2. Como estrategia se realizó 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer participativa la práctica relacionada, se da inicio con la integración de conocimientos básicos sobre el tango.
3. Por medio de la integración del señor Luis Alberto Marín, quien es un conocedor sobre el tema a trabajar y quien bajo sus experiencias musicales, se logra entablar y generar un acercamiento sobre los instrumentos presentados en este género musical, principales artistas y generalidades básicas, que servirán de herramienta para el manejo práctico en el siguiente mes.
4. Posterior a este primer desarrollo se integra el reconocimiento de algunos tangos por medio de proyección auditiva, en donde los participantes logran identificar los principales instrumentos por medio de la dinámica propuesta, así mismo se realiza la proyección visual del tema presentando principales países en donde este tipo de género musical fue y sigue siendo representativo, dentro de este se abordan conocimientos de cómo la música "tango" tuvo influencia en el sector económico y social en argentina y Europa entre otros.
5. Se finaliza con la proyección de los diferentes vestuarios utilizados para el baile, así como también se abre a la posibilidad de escuchar diferentes canciones entre ellas milongas y tangos; algunos de los participantes cantaron y realizaron un ejercicio de reminiscencias con lo proyectado.
6. Se logra mantener una participación y asociación de la estrategia establecida entre las personas mayores; se finaliza con ejercicios de escucha y proyección de gustos y experiencias de las personas mayores en relación al baile.

Mi Tiempo

03/02/2024: Se realiza recorrido institucional en la unidad operativa brindando atención y escucha a las necesidades de las personas mayores, se realizan actividades programadas dando cumplimiento a la programación establecida en el cronograma de la siguiente manera, en las horas de la mañana se alista espacio para la celebración de la eucaristía, se proyecta Se proyecta stand comedy, se facilita material para el desarrollo de las diferentes actividades realizadas durante el uso de tiempo libre, en la tarde se proyecta película a solicitud de las personas mayores.
Diego Nova - Psicólogo

04/02/2024 Eucaristía Dominical - Caminata - Juegos tradicionales
Durante la mañana se acompaña la jornada con la realización de la eucaristía dominical por medio de articulación con la iglesia católica Regina Apostolorum, por lo que de forma libre y voluntaria se invita a las personas mayores a participar de acuerdo a sus creencias, posteriormente se genera un espacio de caminata al aire libre en el parque de los frailes con la finalidad de fomentar la actividad física y buscar otro espacio de socialización con la comunidad y en la tarde se promueve el juego tradicional de dominó de acuerdo al gusto de las personas mayores quienes comparten gustos e intereses.
Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

10/02/2024 Torneo relámpago juegos de Mesa - Tarde Activa -Caminata
Durante la jornada de la mañana se realiza recorrido por las instalaciones de la comunidad y escucha activa a necesidades individuales; seguido se realiza convocatoria para actividad de la mañana Torneo relámpago juegos de mesa, con el objetivo de promover el trabajo en equipo, memoria atencion y concentracion, en esta oportunidad se contó con la participación de 8 personas en el torneo de dominó, de forma simultánea las personas utilizan el tiempo disponible en actividades de interés individual como lectura, escuchar la radio y/o simplemente estar en sus habitaciones, se contó con la participación activa de 20 personas. En hora de la tarde se invita a la tarde activa, con pequeña caminata en la zona del parque los frailes en esta actividad participan 12 personas mayores, mientras otras ven televisión.
Angela Maria Rico - Gerontologa

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**11/02/2024:** Se realiza recorrido institucional en la unidad operativa brindando atención y escucha a las necesidades de las personas mayores, se realizan actividades programadas dando cumplimiento a la programación establecida en el cronograma de la siguiente manera, en las horas de la mañana se alista espacio para la celebración de la eucaristía, se facilita material para el desarrollo de las diferentes actividades realizadas durante el uso de tiempo libre, en la tarde se proyecta película a solicitud de las personas mayores. **Responsable: Enfermeria** **17/02/2024: Pelicula - Reto arma rompecabezas - juegos de mesa** Durante la mañana las personas mayores recibieron proyección de película de interés social, en donde se logra mantener atención en la misma y contribuir con procesos de entretenimiento individual, así mismo algunas otras personas realizaron rutina de actividad física de manera independiente; de manera alterna se realiza reto de armado de rompecabezas de 500 fichas donde se integró a las personas mayores con dificultades comportamentales con el fin de mantener procesos de concentración y ocupación del tiempo libre, de esta manera también se integran otras personas mayores en el armado manteniendo capacidades relacionadas con el reconocimiento de figura forma y la agudeza visual para la respectiva dinámica; en horas de la tarde se finaliza con actividad de integración grupal por medio de juegos de mesa en donde se pusieron a prueba habilidades relacionadas con el juego y el compañerismo. **Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta** **18/02/2024: Eucaristia - bingo - pelicula** Se desarrollan las actividades programadas para el día; en horas de la mañana las personas mayores participan libremente de tiempo eucarístico donde por medio de la asistencia del sacerdote participan en lecturas bíblicas dadas para el día; se continua con el desarrollo de actividades de juegos de mesa por medio de bingo participativo en donde se fortalecen acciones de memoria, escucha y atención; se finaliza con tarde de película en donde las personas mayores permanecen atentos a película del día y se logra mantener un tiempo de esparcimiento e interés común. **RP:Juliana Castro Benavides - Nutricionista** **24/02/2024: Audio Historias, Proyección La Decisión De Anne, Documental: Ramadán** **S**e realiza recorrido institucional en la unidad operativa brindando atención y escucha a las necesidades de las personas mayores, se realizan actividades programadas dando cumplimiento a la programación establecida en el cronograma de la siguiente manera: en las horas de la mañana se realiza, se proyecta audio historias para favorecer el uso de tiempo libre funcional, ssobre las10:00 am se proyecta pelicula "la decision de Anne" permitiendo generar un espacio de reflexión, en la tarde se realiza un cine foro sobre el "Documental Ramadan". Se realizan preguntas sobre el tema y se abordan difrentes interrogantes manifestados por las personas mayores **Rsponsable: Ps. Diego Nova** **25/02/2024: Eucaristia - Tarde de pelicula** Se lleva a cabo jornanda con las personas mayores de la comunidad realizando actividades programadas, inicialmente se organiza espacio para la celebración de la eucaristica, se asisten actividades de ocio y tiempo libre a preferencia de las personas mayores, en las horas de la tarde se proyecta pelicula escogida por las personas mayores se realiza escucha activa durante el dia atendiendo necesidades de las personas mayores. **Responsable: T.O Francy Uribe** **29/02/2024 Actividad de integracion Bingo:** Se desarrolla la actividad del bingo en la cual participan varios de los adultos mayores promoviendo, la coordinación de las manos y la vista, mejorando la atención, concentración y tiempo de reacción , a demás del repaso del lenguaje matemático cunado retienen los números que se van cantando. **RP: Lina Vidal - Tallerista de artes.**
	Manos a la obra **Sesión 1: 2 de FEBRERO del 2024 (Decoración de carnaval)** Se trabaja en conjunto con las profesionales de gerontología y terapia ocupacional para realizar la decoración de unos antifaces para dar inicio al mes de febrero con la celebración del carnaval de barranquilla. Con el propósito de trabajar la motricidad fina y la creatividad de las personas mayores por medio del pincel y la acuarela. Para lograr el resultado final cada uno de los participantes eligieron los colores que más les gustaron de las paletas de acuarelas y fueron libres de realizar los patrones, diseños y distribución de colores. **Materiales:** Antifaces en cartulina, pinceles, acuarelas, agua y papel periódico. **Sesión 2: 6 de FEBRERO del 2024 (Elaboración de Marimondas)** Se realiza invitación a las personas mayores a participar en la actividad de la elaboración de Marimondas para decorar las puertas que dirigen al comedor, donde se les da una introducción sobre este personaje representativo del carnaval de Barranquilla mientras se realiza el corte y el pegado directo del papel en las puertas. Con el propósito de embellecer el espacio y aprender sobre tradiciones de otras regiones de nuestro país. **Materiales:** Papel seda, cinta, tijeras. **Sesión 3: 14 de FEBRERO del 2024 (Decoración de galletas – San Valentín)** Se realiza invitación a las personas mayores a participar en la actividad decorando unas galletas en forma de corazón para celebrar el día de San Valentín. Cada uno de los adultos mayores que participaron decoraron una galleta en forma de corazón, con glaseado real, grageas y gomitas, cada uno fue libre de realizar la decoración que quiso y por ser un día especial, al finalizar cada uno pudo comer su propia creación. **Materiales:** galletas para decorar, glaseado real, grageas y gomitas.
	Tertulia en Gratitud **Sesión 1: 9 de FEBRERO de 2024 (San Valetin)** Se realiza invitación a las personas mayores al espacio para realizar contextualización sobre San Valentín, sus inicios, el porqué de cómo llegó a ser santo, su historia de cómo es considerado el santo de los enamorados y todo el contexto de la popular celebración actual; con el fin de generar un debate con lo anteriormente mencionado en conjunto con las creencias de cada uno. **Sesión 2: 22 de FEBRERO de 2024 (Dia mundial de la jusicia social) E**n conjunto con la profesional de trabajo social realizamos una charla sobe a justicia social y por qué se conmemora ese día, los invitos a hacer un pacto con ellos mismos done se comprometan a ser más tolerantes y equitativos con sus pares. Sellando todo este compromiso con la elaboración de una cartelera donde todos los que quisieron dejaron la huella de su mano en el color de su preferencia. **Materiales:** Papel craf, temperas de varios colores, marcadores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Explorando ritmos :** Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 18 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente de la exploración del tango, logrando traer a colación diferentes recuerdos, conocimientos y experiencias con el género musical. **Mi Tiempo:** Se llevan a cabo actividades programadas en el cronograma de actividades durante los fines de semana de mes y losdias 27, 29 en donde se realizarón actividades de disfrute para las personas mayores, adicionalmente se lleva a cabo la celebracion de cumpleaños el dia 26 de febrero del año en curso, brindadno un compartir para los homenajeados, estas actividades permitieron fortalecer vínculos entre los miembros de la comunidad a partir de la integraciòn de toda la comunidad. **Manos a la obra:** Se realizaron los encuentros programados para los días 2, 6 Y 14 del mes de febrero del 2024, logrando realizar los talleres contando con una participación de entre 5 a 13 personas mayores aproximadamente permitiendo que las personas mayores potencien sus habilidades motoras finas, su creatividad y autonomía a través de las actividades propuestas para este mes, relacionadas con la decoración de antifaces con acuarelas, la elaboración de Marimondas con papel ceda y la decoración de galletas con glaseado real, obteniendo tres productos finales con diferentes propósitos, uno para usar, otro para decorar el espacio y el ultimo para comer. **Tertulia Gratitud:** Se realizaron los encuentros programados para los días 9 Y 22 del mes de febrero del 2024, logrando realizar los talleres contando con una participación de entre 10 a 15 personas mayores aproximadamente permitiendo que las personas mayores tengan un espacio de opinión y debate a través de las temáticas propuestas para este mes, la verdadera historia de San Valentín y la conmemoración del día mundial de la justicia social obteniendo diversas opiniones y puntos de vistas respecto a esos temas.

3.4.RECURSOS
Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro, parlante, amplificador Humanos: Profesional a cargo de la actividad. Materiales: Computador, televisor, sonido.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Explorando ritmos:

Se realiza 1 encuentro programado para el mes el cual se ejecutó el día 5 de febrero de 2024, con una participación de 18 personas mayores, se realiza sondeo de preguntas iniciales relacionadas con conocimientos acerca del tango; ante la verificación se evidencia que 3 personas participantes logran identificar las principales características del tema en cuestión previo a la socialización del encuentro, durante la estrategia se mantiene información como generalidades, instrumentos y tipologías, en las cuales en compañía de una persona mayor se realizan las aclaraciones y dudas de las mismas; por medio de presentaciones auditivas y visuales se logra promover el conocimiento sobre el tema y el mantenimiento de la información para el siguiente mes donde se realizará la debida práctica.

Mi Tiempo: *Durante el mes de febrero se brindan espacios de disfrute para las personas mayores, de acuerdo a la programación establecida en cronograma, Evidenciándose agrado* por actividades grupales como juegos de mesa, proyeccion de peliculas, se establecen actividades de tiempo y uso del tiempo libre a nivel institucional con el fin de fortalecer el ocio productivo. Estas actividades promueven el mantenimiento de lazos afectivos entre los miembros de la comunidad. Las personas mayores reconocen la importancia y necesidad de realizar este tipo de actividades, se resalta durante el mes la participación y disposición de las personas mayores por participar en las diferentes actividades programadas.

Manos a la obra: Evaluación sesión 1: 2 de febrero del 2024 Durante el encuentro se evidencia que las personas mayores muestran interés en la decoración de los antifaces con acuarelas. Contando con la participación de 13 personas. Se evalúa la capacidad de realizar trabajos de motricidad fina notando la dificultad para este tipo de trabajo en 3 de ellos, pero que de igual manera decidieron seguir participando hasta el final. Demostrando interés y alegria al ver el resultad final.
Evaluación sesión 2: 6 de febrero del 2024 En esta actividad varios de los adultos mayores muestran interés al momento de contar un poco sobre los personajes que hacen parte del carnaval de Barranquilla, aunque al momento de empezar a elaborar las Marimondas solo 5 de ellos deciden participar unos cortando el papel y otros ayudando a ubicarlo en el espacio seleccionado. Evidenciándose principalmente en 2 de ellos una capacidad retentiva y de desarrollo de la actividad amena.
Evaluación sesión 3: 14 de febrero del 2024 Las 15 personas mayores que participaron en el encuentro reciben de manera asertiva la actividad realizada de decoración de galletas, *manifestando interés en más actividades de este tipo rescatándose la creatividad y la manera de desenvolverse en el momento del decorado.*

Tertulia Gratitud: Evaluación sesión 1: 9 de febrero del 2024 Durante el encuentro se evidencia que las personas mayores muestran interés en el tema del origen de San Valentín, contando con la participación de 13 personas. Se evalúa la capacidad de dialogo y debate del tema tratado desde la perspectivas religiosa y personal de cada uno de los participantes mostrándose receptivos y participativos.
Evaluación sesión 2: 22 de febrero del 2024 En esta actividad varios de los adultos mayores muestran interés al momento de contar sobre el porqué se conmemora el día de la justicia social. Solo 14 de ellos deciden participar en la elaboración de la cartelera con las huellas de ellos. Desarrollándose de forma amena la actividad.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

Explorando ritmos
Luis Albeto Marin Bustamante
CC 17127516
Persona mayor

Mi Tiempo
Jorge Hernandez
CC 19481263
Persona mayor

Manos a la obra
Jesus Omar Lopez
CC 4337001
Persona mayor
Jesús Omar López J.

Tertulia en gratitud
Jorge Usme
CC 19233525
Persona mayor

Disneyla Diaz Cadena
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: **Explorando Ritmos:** 05 febrero 2024; **Mi Tiempo:** 29 de febrero 2024; **Manos a la obra:** 14 de febrero 2024; **Tertulia en gratitud:** 22 de febrero 2024

Nombre del profesional que evalúa:
Johanna Lopez - Fisioterapeuta
Francy Johana Uribe Lopez - Terapeuta Ocupacional
Lina - Tallerista de Artes

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
5- Febrero -2024	Explorando ritmos:	Fisioterapeuta Johanna López Rojas

Actividad 1. 05/02/2024 Explorando ritmo- El tango.







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 29 de febrero de 2024	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez

03/02/2024 Stand Comedy



04/02/2024 Eucaristìa Dominical - Caminata - Juegos Tradicionales





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 29 de febrero de 2024	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez

10/02/2024 Torneo relámpago juegos de Mesa - Tarde Activa -Caminata







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 29 de febrero de 2024	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez

11/02/2024: Eucaristía -película





17/02/2024 Pelicula - Reto arma rompecabezas - juegos de mesa









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 29 de febrero de 2024	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez

18/02/2024 Eucaristía- Bingo- Película







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 29 de febrero de 2024	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez

24/02/2024: Audio Historias, Proyección La Decisión De Anne, Documental: Ramadán





25/02/2024: Eucaristía - Tarde de película





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 29 de febrero de 2024	Mi Tiempo	Francy Johana Lopez



29/02/2024 Bingo







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la actividad:	Responsable:
2 al 14 de FEBRERO de 2024	Manos a la obra	Lina María Vidal González

- **Sesión 1: Decoración de carnaval 2 de febrero de 2024**









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la actividad:	Responsable:
2 al 14 de FEBRERO de 2024	Manos a la obra	Lina María Vidal González

- **Sesión 2: Elaboración de Marimondas (Carnaval de Barranquilla) 6 de febrero 2024**









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la actividad:	Responsable:
2 al 14 de FEBRERO de 2024	Manos a la obra	Lina María Vidal González

- **Sesión 3: Decoración de galletas – San Valentín 14 de Febrero de 2024**









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la actividad:	Responsable:
9 al 14 de FEBRERO de 2024	Tertulia en Gratitud	Lina María Vidal González

- **Sesión 1: San Valentín 9 de febrero de 2024**





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la actividad:	Responsable:
9 al 14 de FEBRERO de 2024	Tertulia en Gratitud	Lina María Vidal González

- **Sesión 2: Día mundial de la justicia social 22 de febrero 2024**







